

**План работы с родителями
по ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ во второй младшей группе
на 2019-2020 учебный год**

Форма	Тема	Цели
Сентябрь		
Анкетирование родителей	«Какой Вы родитель?»	Получение и анализ информации об отношении родителей к ребенку, индивидуальное развитие детей.
Родительское собрание	- Будем знакомы! «Возрастные особенности психического развития детей четвертого года жизни»	Познакомить с задачами воспитательно – образовательного процесса
Выпуск памятки	Адаптация без огорчения	
Октябрь		
Наглядная информация	«Как правильно одевать ребенка осенью»	Привлечь внимание родителей к новой информации
Наглядная информация	Памятка по предупреждению инфекционного заболевания (гриппа)	
Ноябрь		
Консультация	Рекомендации родителям по обучению детей ПДД	
Папка-передвижка	«Лечим деток без таблеток»	Провести работу с мамами и на основе их самых вкусных кулинарных и медицинских рецептов красочно оформить родительский уголок ко Дню матери
Наглядная информация	«Что должно быть в шкафчике у ребенка!».	
Декабрь		
Консультация:	«Безопасность дошкольников во время новогодних праздников»	Познакомить родителей с интересными играми и занятиями, которые можно организовать и провести в новогодние каникулы.
Круглый стол	«Здоровый образ жизни в семье».	Обмен опытом родителей по сохранению и укреплению здоровья дошкольников в семье

Январь		
Папка-передвижка	«Зимние игры и забавы»	Познакомить с видами зимних игр и забав. Вызвать интерес и стимул к активному и здоровому образу жизни
Устный журнал родительского собрания	«Бережём здоровье с детства»	Советы родителям как защитить здоровье детей зимой
Беседа	«Как предотвратить проблемы в питании детей»	Обратить внимание родителей на обязательное овладение навыков поведения за столом
Папка-передвижка	«Обучение личной гигиене»	Советы родителям как обучить ребёнка личной гигиене
Оформление информационных карточек	«Уроки Чистюли»	Познакомить родителей с алгоритмом чистки зубов детей дошкольного возраста. Советы родителям как на личном примере научить ребёнка чистить зубы
Февраль		
Веселые старты	«День защитника Отечества»	
Беседа	«Пассивные курильщики дома. Бережем здоровье детей вместе»	
Участие в выпуске газеты МКДОУ	«Будьте здоровы»	Познакомить родителей с здоровьесберегающими технологиями, используемых в дошкольном учреждении.
Март		
Наглядная информация	«Помогите детям запомнить правила пожарной безопасности»	
Праздник	«Масленица» с участием родителей	
Оформление совместно с родителями фотовыставки	«Маленькие спортсмены»	
Апрель		
Беседа	«Опасные предметы в быту»	
Папка – передвижка	«Физкульт-ура!» (Статьи, рекомендации на тему здорового образа жизни, профилактики нарушения плоскостопия, осанки; комплексы упражнений, подвижные игры и т. д.)	Пропагандировать здоровый и активный образ жизни, информировать и знакомить с мерами профилактики плоскостопия, нарушения осанки. Знакомить с комплексами упражнений, интересными подвижными играми.

		Дать рекомендации по закаливанию детей дома.
Наглядная информация	«Осторожно, красный свет!».	
Май		
		Советы родителям с чего начинать закаливание 3-4 летнего ребёнка
Родительское собрание	- Итоги работы за год - «Чему мы научились за год» Показ фрагментов НОД	
Консультация	«Ребенок один дома. Соблюдение мер предосторожности».	
Июнь		
Папка-передвижка	«Движение – жизнь дошкольника»	Информация для родителей о том, что для успешного развития ребёнка необходимо постоянное движение
Беседа	«Осторожно, насекомые!»	Познакомить родителей с интересной информацией по теме
Наглядная информация	«Летний досуг с детьми», «Ребенок на даче!».	
Праздник	«Всемирный день родителей»	Привлечь родителей совместно с детьми проводить активный отдых, для воспитания в детях любви, уважения и признательности к родителям за их тепло, заботу, ласку и любовь.

Составлен воспитателем второй младшей группы Антаневич Е.М.

Список литературы:

1. Губанова Н.Ф. Развитие игровой деятельности: Вторая младшая группа. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014.
2. Щипицина Л.М. и др. Азбука общения. СПб. 1998.
3. Источник: <http://doshvoznrast.ru/ozdorov/ozdorovlenie25.html>
<http://tmndetsady.ru/metodicheskiy-kabinet/proektnaya-deyatelnost/news5891.html>

4. Алямовская В.Г. «Как воспитывать здорового ребёнка». – Москва. 1993.
5. Маргунова О.Н. «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ». – Воронеж ТЦ «Учитель», 2005.
6. Журнал «Дошкольное воспитание». № 6 2002. «Упражнения для оздоровления детей.
7. Харченко Т. Е. «Бодрящая гимнастика для дошкольников» Изд.: Санкт – Петербург Детство – Пресс 2011 г.
8. Михайленко Н. Я., Короткова Н. А. «Организация сюжетной игры в детском саду» Изд.: Москва Линка – Пресс 2009 г.
9. Алешина Н. В. «Ознакомление дошкольников с окружающим и социальной действительностью» (младшая группа). Изд.: ЦГЛ Москва 2003 г.
10. Иванова Н. В., Кривовицына О. Б. «Социальная адаптация малышей в ДОУ» Изд.: Москва Творческий центр «Сфера» 2011 г.
11. Нищева Н. В. «Картотека подвижных игр, физминуток, пальчиковой гимнастики». Изд.: Санкт – Петербург Детство – Пресс 2010 г.
12. Черенкова Е. Ф. «Развивающие игры с пальчиками». Изд.: Москва Рипол Классик Дом 21 век 2010 г.
13. Гурец И. И. «Прогулки в детском саду».
14. Аверина И. Е. Физкультминутки и динамические паузы в ДОУ. -М: Айрис-Пресс, 2006.-136с
15. Мартынов С. М. Здоровье ребенка в ваших руках. - М. :Просвещение. -1999.-221с.
16. Терновская, С. А. Теплякова, Л. А. Создание здоровьесберегающей образовательной среды в дошкольном образовательном учреждении // Методист. - 2005. - №4. - С. 61-65.